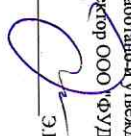


Согласовано
Руководитель общеобразовательного учреждения



Разработано и утверждено
Директор ООО «ФУДСОЦСЕРВИС»

З. Р. Харламова

Примерное циклическое двенадцатидневное меню

Для организации дополнительного питания обучающихся группы продленного дня
в общеобразовательных учреждениях Республики Татарстан

ПЯТНИЦА

№ 115 Сбор. рел. На произ-во
для общ. Во всех
облрз. уржес-деи 2017

Харчо с мясом птицы, со сметаной 250/10/5 3,05 7,41 1,94 85,55 0,02 1,01 10,82 2,36 31,76 31,98 8,00 0,40

№ 349 Сбор. рел. На произ-во
для общ. Во всех
облрз. уржес-деи 2017

Компот из сухофруктов 200 0,83 0,11 40,02 166,00 0,02 0,91 0,00 0,64 40,60 29,30 21,83 0,87

таб. 6 стр. 134,144.Хоч.
Сметан и заправленост.
российских продуктов питания
деи + 2012

Хлеб ржаной 30 1,98 0,36 11,88 59,40 0,05 0,00 0,00 0,42 8,70 45,00 14,10 1,17

Итого: 495 5,86 7,88 53,83 310,95 0,09 1,91 10,82 3,41 81,06 106,28 43,93 2,44

СУББОТА

№ 82 Сбор. рел. На произ-во
для общ. Во всех
облрз. уржес-деи 2017

Борщ из свежей капусты с мясными
фрикадельками, со сметаной 250/10/5 4,27 7,53 11,15 138,05 0,06 10,93 10,82 2,51 59,49 74,05 28,60 1,42

№ 376 Сбор. рел. На произ-во
для общ. Во всех
облрз. уржес-деи 2017

Чай с сахаром 190/10 0,07 0,02 15 60,00 0,03 0,03 0,00 0,42 8,70 45,00 14,10 1,17

таб. 6 стр. 134,144.Хоч.
Сметан и заправленост.
российских продуктов питания
деи + 2012

Хлеб ржаной 30 1,98 0,36 11,88 59,40 0,05 0,00 0,00 0,42 8,70 45,00 14,10 1,17

Итого: 495 6,32 7,91 38,03 257,45 0,11 10,96 10,82 2,93 79,29 121,85 44,10 2,87

Всего за 6 дней 1 недели: 2930 39,20 44,79 277,48 1701,40 0,80 139,07 57,92 19,51 441,04 759,99 268,15 16,62

2 неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК

№ 81 Сбор. рел. На произ-во
для общ. Во всех
облрз. уржес-деи 2017

Суп картофельный с вермишелью, с куринными
фрикадельками 250/10 4,05 4,16 18,25 138,85 0,12 8,35 3,98 1,45 33,80 77,99 28,72 1,24

№ 377 Сбор. рел. На произ-во
для общ. Во всех
облрз. уржес-деи 2017

Чай с сахаром и лимоном 185/10/5 0,112 0,018 10,15 41,32 0,03 2,03 0 0,006 13,25 3,96 2,16 0,333

таб. 6 стр. 134,144.Хоч.
Сметан и заправленост.
российских продуктов питания
деи + 2012

Хлеб ржаной 30 1,98 0,36 11,88 59,40 0,05 0,00 0,00 0,42 8,70 45,00 14,10 1,17

Итого: 490 6,14 4,54 40,28 239,57 0,17 10,38 3,98 1,87 55,75 126,95 44,98 2,74

ВТОРНИК

Ци из свежей капусты с картофелем на
мясном бульоне, со сметаной

250/5 2,70 5,90 8,08 102,85 0,06 15,80 5,00 2,37 55,65 52,05 22,58 0,84

№ 349 Сбор. рел. На произ-во
для общ. Во всех
облрз. уржес-деи 2017

Компот из сухофруктов 200 0,83 0,11 40,02 166,00 0,02 0,91 0,00 0,64 40,60 29,30 21,83 0,87

таб. 6 стр. 134,144.Хоч.
Сметан и заправленост.
российских продуктов питания
деи + 2012

Хлеб ржаной 30 1,98 0,36 11,88 59,40 0,05 0,00 0,00 0,42 8,70 45,00 14,10 1,17

Итого: 485 5,50 6,37 59,98 328,25 0,13 16,70 5,00 3,42 104,95 126,35 58,50 2,88

СРЕДА

№ 86 Сбор. рел. На произ-во
для общ. Во всех
облрз. уржес-деи 2016

Суп с рисовой крупой и мясными
фрикадельками 250/10 4,31 4,59 14,61 116,95 0,10 8,49 5,82 1,35 28,41 78,95 27,03 1,07

ТТК составил на
основании акта проверки
2019 г. от 29.10.19

Напиток из шиповника

200

0,68

0,28

20,76

88,20

0,01

100,00

0,00

0,76

21,34

3,44

3,44

0,63

табл 6 стр 134,144.Хим.

Состав и калорийность

россиянк продукт питания

день 7 2012

Хлеб ржаной

30

1,98

0,36

11,88

59,40

0,05

0,00

0,00

0,42

8,70

45,00

14,10

1,17

Итого:

490

6,97

5,23

47,25

264,55

0,16

108,49

5,82

2,53

58,45

127,39

44,57

2,87

ЧЕТВЕРГ

№ 102 Сбор рец. На про-во
для общ. Во всех
образ.услуг-день 2017

Суп картофельный с горохом на курином
бульоне

250

6,29

5,47

16,54

153,25

0,23

5,83

0,00

2,43

44,68

88,10

35,58

2,05

№ 376 Сбор рец. На про-во
для общ. Во всех
образ.услуг-день 2017

Чай с сахаром

190/10

0,07

0,02

15

60,00

0,03

11,1

2,8

1,4

0,28

табл 6 стр 134,144.Хим.

Состав и калорийность

россиянк продукт питания

день 7 2012

Хлеб ржаной

30

1,98

0,36

11,88

59,40

0,05

0,00

0,00

0,42

8,70

45,00

14,10

1,17

Итого:

480

8,34

5,85

43,42

272,65

0,28

5,86

0,00

2,85

64,48

135,90

51,08

3,50

ПЯТНИЦА

№ 95Сбор рец. На про-во
для общ. Во всех
образ.услуг-день 2017

Рассольник домашний с мясными
фрикадельками

250/10

4,43

6,95

12,72

140,70

0,10

13,36

5,82

2,47

45,11

82,23

30,10

1,26

ТТК

Компот из изюма и урюка

200

0,55

0,07

28,89

119,30

0,02

0,30

0,00

0,45

26,77

21,08

13,14

0,47

табл 6 стр 134,144.Хим.

Состав и калорийность

россиянк продукт питания

день 7 2012

Хлеб ржаной

30

1,98

0,36

11,88

59,40

0,05

0,00

0,00

0,42

8,70

45,00

14,10

1,17

Итого:

490

6,96

7,38

53,49

319,40

0,17

13,66

5,82

3,34

80,58

148,31

57,34

2,90

СУББОТА

Акт проверки от
16.02.2019

Солинка

250

8,03

9,15

7,19

168,63

0,06

0,80

5,88

1,58

23,73

56,55

16,75

0,58

№376 Сбор рец. На про-во
для общ. Во всех
образ.услуг-день 2017

Чай с мармеладом

190/10

0,11

0,02

12,73

51,30

0,00

0,10

0,00

0,00

4,87

3,65

2,35

0,43

табл 6 стр 134,144.Хим.

Состав и калорийность

россиянк продукт питания

день 7 2012

Хлеб ржаной

30

1,98

0,36

11,88

59,40

0,05

0,00

0,00

0,42

8,70

45,00

14,10

1,17

Итого:

480

10,12

9,53

31,80

279,33

0,11

0,90

5,88

2,00

37,29

105,20

33,20

2,17

Всего за 6 дней 2 недели:

2915

44,04

38,89

276,22

1703,754348

1,018

155,99

26,495

15,998

401,502

770,092

289,66

17,06

Всего за 12 дней:

5845

83,24

83,68

553,70

3405,16

1,82

295,06

84,42

35,51

842,54

1530,08

557,81

33,68

В среднем на 1 учащегося в день

487

6,94

6,97

46,14

283,76

0,15

24,59

7,03

2,96

70,21

127,51

46,48

2,81